

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	5,07	10,59	112
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/20		10,15	6,96	8,13	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		55,00	20,37	17,77	88,47	613

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт./15		1	1,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		13,50	15,6	25,60	296
№ 701/2004 г	Напиток из шиповника	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	18,15	17,90	93,17	613

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	9,40	91
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	15,95	20,09	78,57	566

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	26,24	230
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,10	0,04	30,71	124
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	20,61	21,65	90,66	679

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2шт./30		2	2,7	15,64	95
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		4,16	5,9	27,9	184
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	21,28	18,56	83,06	598

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Печенье сдобное "Мягкое"	1шт/15		1	1,35	7,82	48
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	18,51	18,70	88,38	602

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г.

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,08	9,40	94
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/40		9,24	6,83	8,46	132
202/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,72	6,07	43,09	167
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		55,00	19,95	18,36	87,73	517
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		13,63	16,28	22,16	289
№ 699/2004	Напиток из шиповника	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	19,73	22,30	95,48	669
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2022 г	Салат из моркови	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		8,5	7,60	0,3	104
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	9,60	43,08	285
№ 348/2015	Напиток яблочный	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	19,48	17,86	78,73	559
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Салат из свеклы	100		1,05	5,07	10,59	112
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	12,01	26,01	260
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	17,12	17,95	78,25	569
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		4,69	5,23	26,77	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	18,96	19,20	77,96	565
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат из белокачанной капусты	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		1	1,35	7,82	48
№ 338/2015 г	Птица запеченая	100		9,5	10,2	0,9	133
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,09	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	19,76	23,07	82,20	621

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: